

ДОКАЗАТЕЛЬСТВА · ИНСТРУМЕНТЫ · ПРАКТИКА

ТОП-10

современных методов применения ИИ в гериатрии

ПРАКТИКА 2026

Как заметить раннее ухудшение,
сохранить функцию и поддержать
самостоятельность пожилого человека

01

Заметить

Слабый сигнал

02

Понять

Причина и функция

03

Поддержать

План и самостоятельность

Подробные разборы · таблицы · алгоритмы · готовые запросы

171 страница · источники проверены 23 сентября 2026 года

ВВЕДЕНИЕ

Этот гайд показывает, как ИИ помогает сохранять функцию, безопасность и самостоятельность пожилого человека

Гериатрия оценивает не один диагноз, а способность человека жить привычной жизнью. Поэтому сильный ИИ-сценарий начинается с функции, целей пациента и обратимых причин ухудшения. Балл риска имеет смысл только тогда, когда ведёт к доступному действию.

Каждая глава объясняет проблему человеческим языком, показывает входные данные, ответ модели, проверку, исправление, рабочий процесс, доступность инструментов и российский клинический маршрут.

Главный принцип: ИИ помогает раньше заметить изменение и собрать сложную картину. Диагноз, приоритет лечения и допустимый риск определяют врач и пациент.

СОДЕРЖАНИЕ

10 методов: от астении до ИИ-ассистента

01	ИИ для раннего выявления старческой астении и оценки функционального резерва	19
02	ИИ для прогнозирования падений и переломов	32
03	ИИ для раннего выявления когнитивного снижения и деменции	45
04	ИИ в борьбе с полипрагмазией и лекарственными рисками	58
05	ИИ при мультиморбидности: приоритеты вместо лечения диагнозов по отдельности	71
06	ИИ при саркопении: мышцы как цифровой биомаркер функционального риска	84
07	ИИ для раннего прогнозирования и выявления делирия	97
08	ИИ, носимые устройства и умный дом: наблюдение без потери автономии	110
09	ИИ для прогнозирования госпитализаций, ухудшения и потери самостоятельности	123
10	Мультимодальный ИИ и персональный ассистент гериатра	136

Подробное содержание: с. 4-8 · Практические приложения: с. 149
План на 90 дней: с. 156 · Источники: с. 159

01 / СТАРЧЕСКАЯ АСТЕНИЯ

ИИ для раннего выявления старческой астении и оценки функционального резерва

ИИ объединяет ходьбу, силу, питание, когнитивный и функциональный статус, заболевания, лабораторию и историю обращений. Его полезная роль - раньше заметить снижение резерва и направить пациента на комплексную гериатрическую оценку, а не присвоить новый диагноз по возрасту.

ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Риск потери самостоятельности становится видимым до тяжёлой декомпенсации. Пациент получает оценку причин снижения функции и план, связанный с его целями жизни.

ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ВРАЧА

Врач быстрее находит людей, которым нужна комплексная гериатрическая оценка, и видит, какие домены - мобильность, питание, когнитивная функция или лекарства - сильнее всего влияют на риск.

Модель должна называть, какую именно конструкцию старческой астении она прогнозирует. Электронный индекс дефицитов, клиническая шкала и синдром по российским рекомендациям не взаимозаменяемы.

[1] ИИ и старческая астения · [2] PubMed: ИИ и астения · [3] ВОЗ ICOPE 2025 · [4] КР РФ: старческая астения · [5] Материалы РГНКЦ · [38] FUTURE-AI · [39] ВОЗ: эйджизм · [41] Реестр медицинских изделий РФ

01 / СТАРЧЕСКАЯ АСТЕНИЯ

Рабочий процесс раннего выявления астении

Рабочий процесс связывает ответ модели с доступным действием: осмотром, тестом, лекарственным разбором, визитом, помощью дома или отказом от автоматического вывода. Без следующего шага риск лишь увеличивает тревогу.

01 Сигнал

Снижение функции или активности.

02 Скрининг

Валидированный опросник.

03 КГО

Функция, когниция, питание, лекарства.

04 Причины

Обратимые состояния.

05 Цели

Приоритеты пациента.

06 План

Вмешательство и повторная оценка.

До пилота заранее разделяют автоматические уведомления, решения с обязательной проверкой и полностью запрещённые действия.

[1] ИИ и старческая астения · [2] PubMed: ИИ и астения · [3] ВОЗ ICOPE 2025 · [4] КР РФ: старческая астения · [5] Материалы РГНКЦ · [38] FUTURE-AI · [39] ВОЗ: эйджизм · [41] Реестр медицинских изделий РФ

01 / СТАРЧЕСКАЯ АСТЕНИЯ

Снижение активности без нового диагноза: подробный разбор

Входные данные

Женщина 78 лет за три месяца стала реже выходить из дома. В МИС нет нового диагноза, но выросло число обращений, снизился вес и замедлилась ходьба по данным телефона.

Ответ ИИ

Модель пометила пациентку как имеющую высокий риск старческой астении и предложила усилить наблюдение.

Почему ответ кажется убедительным

Система использует точный балл, знакомые факторы риска и правдоподобную историю. Убедительная форма не заменяет осмотр, личную исходную функцию и разговор о целях пациента.

[1] ИИ и старческая астения · [2] PubMed: ИИ и астения · [3] ВОЗ ICOPE 2025 · [4] КР РФ: старческая астения · [5] Материалы РГНКЦ · [38] FUTURE-AI · [39] ВОЗ: эйджизм · [41] Реестр медицинских изделий РФ